



# SINAPSY

NEUROSCIENZE  
teoriche e applicate

POLIAMBULATORIO

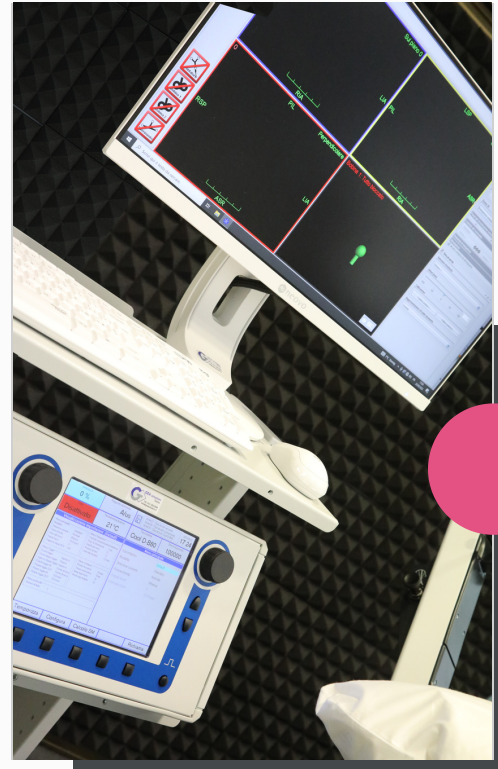
[sinapsy.eu](http://sinapsy.eu)

via Gaetano Donizetti, 4 Varese



## IL NOSTRO CENTRO

Centro clinico polispecialistico che utilizza metodiche all'avanguardia per il benessere della persona con la peculiarità di porre le neuroscienze come focus di ricerca teorica e di applicazione clinica, filosofia concettuale sulla base della quale si elaborano tutti i trattamenti. Si occupa di ricerca e clinica nell'ambito delle neuroscienze, proponendo, di conseguenza, un modello innovativo ed integrato di psichiatria, sia per soggetti adulti che per bambini ed adolescenti, che, oltre al trattamento medico psichiatrico, farmacologico e psicoterapeutico, integri la possibilità di utilizzo della **Stimolazione Magnetica Transcranica (TMS)**, il **Neurofeedback/Biofeedback**, la **Stimolazione Elettrica transcranica (TDCS)**



La **Stimolazione Magnetica Transcranica (TMS)** è l'innovativo sistema per trattare alcuni disturbi di personalità, la maggior parte delle dipendenze sia comportamentali che da uso di sostanze, la depressione maggiore resistente alle terapie convenzionali e le patologie neurodegenerative





# TMS

## Stimolazione Magnetica Transcranica

### La TMS

La Stimolazione Magnetica Transcranica (TMS) è una tecnica di neuromodulazione innovativa, non invasiva, utilizzata per il trattamento della depressione maggiore refrattaria ai trattamenti classici.

Questa tecnica utilizza impulsi elettromagnetici concentrati sull'area cerebrale di interesse, applicati con modalità specifiche per ogni condizione patologica. Questi impulsi, applicati in modo ripetitivo, modulano le connessioni tra i neuroni, note come sinapsi.

La TMS non richiede anestesia o sedazione, è del tutto indolore e presenta limitatissime controindicazioni cliniche che vengono in ogni caso attentamente valutate dallo staff medico prima di formulare una proposta di trattamento.







# TMS

## Stimolazione Magnetica Transcranica

### I BENEFICI

La letteratura scientifica internazionale ha ampiamente dimostrato la validità, l'efficacia e la sicurezza del trattamento. L'elevato beneficio e le percentuali di remissione differiscono a seconda del tipo di patologia ma i risultati ottenuti a livello internazionale fanno prevedere una forte espansione della stimolazione magnetica transcranica come metodica riabilitativa.

I protocolli di Sinapsy comprendono percorsi di cura multidisciplinare e personalizzati che integrano trattamenti specifici con la Stimolazione Magnetica Transcranica.

- **Depressione maggiore:** disturbo dell'umore caratterizzato da frequenti e intensi stati di insoddisfazione, tristezza e anedonia (incapacità di provare piacere nelle comuni attività quotidiane). Chi soffre del Disturbo Depressivo Maggiore vive in una condizione di frequente umore negativo, con pensieri pessimisti circa sé stesso e il proprio futuro.
- **Dipendenze da Sostanze e Disturbi di Personalità:** abuso di sostanze – alcolismo – dipendenze comportamentali – gioco d'azzardo patologico
- **Disturbo Ossessivo Compulsivo (DOC):** è caratterizzato da pensieri o impulsi ricorrenti (ossessioni), che possono essere avvertiti come intrusivi, irrazionali o sgradevoli, ma ciò nonostante irrefrenabili, che il paziente cerca di neutralizzare con atti ripetitivi e ritualizzati detti compulsioni.
- **Riabilitazione neurocognitiva:** patologie neurodegenerative, tra cui Malattia di Alzheimer e Parkinson.
- **Riabilitazione neurocognitiva** dopo insulti encefalici di varia natura: post infartuale/ischemico, post emorragico e post traumatico.







# Biofeedback Neurofeedback

Il Neurofeedback (NF) è uno strumento terapeutico non invasivo atto a modificare il funzionamento del cervello attraverso l'invio, in tempo reale, di informazioni al soggetto (per l'appunto dei feedback) relative ai cambiamenti, istante per istante, dello stato elettrico del suo cervello. Il costante invio di questi feedback ha l'effetto di modificare terapeutamente la cognizione, le emozioni ed il comportamento. Il Neurofeedback è quindi uno strumento attraverso il quale si può imparare a modificare l'ampiezza, la frequenza e la coerenza degli aspetti elettrofisiologici del cervello.

Grazie a questo strumento è possibile visualizzare in tempo reale direttamente sul monitor di un computer, la propria attività elettroencefalografica. Questo metodo consente di educare il cervello a produrre onde cerebrali in specifiche posizioni e ampiezze, tanto da divenire capace di ridurre sé stesso, fino a raggiungere il pattern di attività desiderato. L'obiettivo del Neurofeedback è quello di insegnare al paziente come percepire determinati stati di attivazione corticale e in che modo raggiungerli volontariamente. Il paziente diverrà così più consapevole dei differenti stati EEG e sarà capace di produrli quando richiesto.

## Benefici

Sono numerosi gli studi e le ricerche sul Neurofeedback che ne hanno attestato l'efficacia nel trattamento di numerose condizioni cliniche, come l'**ADHD**, l'**epilessia**, l'**ansia**, la **depressione**, la sindrome da affaticamento cronico, la fibromialgia, il disturbo del sonno, la sindrome di Tourette, il disturbo ossessivo-compulsivo. E' utilizzato anche per il trattamento di sindromi dolorose come **cefalea** ed **emicrania**. Buoni risultati sono stati ottenuti anche nella riabilitazione post lesione cerebrale (**ictus** e **traumi cranici**), nell'**autismo** e nei **tremori parkinsoniani**.

Il Neurofeedback è inoltre utilizzato anche per l'aumento ed il miglioramento delle performance cognitive nello studio, nello sport, in ambito lavorativo manageriale e per migliorare la memoria. La tecnica si basa sull'idea che le persone possano migliorare la propria qualità della vita imparando ad autoregolare le funzioni corporee.





# tDCS

## Stimolazione Elettrica Diretta Transcranica

### La tDCS

Se la Stimolazione Magnetica Transcranica rappresenta il gold standard delle tecniche di neuromodulazione, è possibile influenzare l'attività cerebrale anche mediante l'applicazione di deboli correnti elettriche continue sulla superficie cranica attraverso una tecnica chiamata Stimolazione Elettrica Diretta Transcranica, nota anche con l'acronimo inglese tDCS, ovvero Transcranial Direct Current Stimulation.

La Stimolazione Elettrica Transcranica è del tutto indolore e può essere appena percepita durante i primi secondi di applicazione e quelli immediatamente successivi sotto forma di leggero formicolio.

La controindicazione clinica più importante è rappresentata dalla presenza, nell'attualità o nella storia clinica del paziente, di epilessia.





## La Stimolazione Elettrica Diretta Transcranica: benefici e differenze con la TMS

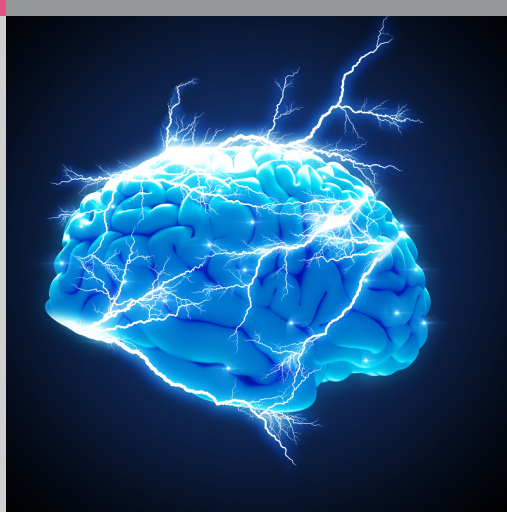
### I BENEFICI

Diversamente dalla TMS, la Stimolazione Elettrica Diretta Transcranica non richiede la neuronavigazione per il posizionamento degli elettrodi su un preciso target intracranico.

Infatti, nella tecnica della tDCS, gli elettrodi sono posizionati superficialmente sulla cute della regione cranica target, secondo il Sistema Elettroencefalografico (EEG)

la corrente induce una modulazione di fondo dell'attività elettrica spontanea dei neuroni che può portare a risultati terapeutici in diverse condizioni, in gran parte sovrapponibili a quelle per le quali è indicata la stimolazione magnetica

- Paresi dopo lesione cerebrale (ictus, sclerosi multipla, trauma cranico)
- Deficit di linguaggio (afasie)
- Altri disturbi cognitivi dopo ictus
- Dolore “centrale” da lesione cerebrale o del midollo spinale
- Disturbi dell'umore (in particolare depressione)
- Fibromialgia







# Poliambulatorio



Strettamente correlato con il settore neuroscientifico, il nostro Centro propone un utilizzo prettamente (ma non solo) riabilitativo, delle tecniche massoterapiche, osteopatiche e l'impiego dell'innovativo sistema CRYOTSHOCK, che trova ambito di impiego anche nel settore della medicina estetica. In quest'ultimo campo, il nostro Centro contempla una più ampia sezione, clinica e strumentale, di medicina estetica e medicina laser.

Sempre strettamente legato al trattamento delle varie patologie il programma di nutrizione personalizzata basata sulla nutrieigenetica (studio delle interazioni fra nutrienti e DNA).

Completano la prima versione della carta dei servizi clinici offerti le seguenti discipline cliniche: Medicina Legale, Medicina del Lavoro, Igiene e Sanità Pubblica, Chirurgia generale (visite cliniche, con possibilità di accesso a strutture convenzionate), Medicina dello Sport, Assistenza e Cure infermieristiche ambulatoriali o presso il domicilio/luogo di ricovero e cura. Inoltre è presente un servizio di ecografia clinica all'avanguardia.



# Nutrizione Personalizzata

Non esiste una persona uguale ad un'altra quindi non esistono piani nutrizionali e diete che possano andare bene per tutti.

La nutrizione personalizzata è un approccio che ha l'obiettivo di rendere unico ogni piano dietetico adattandolo non solo alla situazione metabolica e fisiologica dell'individuo ma ai suoi obiettivi nel breve e lungo termine con salute e benessere come base imprescindibile.

*“Siamo ciò che mangiamo, ma ciò che mangiamo può aiutarci ad essere molto di più di quello che siamo”*

A. May Brook

Una nutrizione personalizzata oltre che essere utile nell'individuo in buona salute per raggiungere una “forma” ottimale, è particolarmente importante nel caso di patologie perché deve considerare i fabbisogni dell'individuo in nutrienti ed energia e il contesto alimentare più adatto alla situazione patologica. Con un'adeguata nutrizione molte patologie si possono risolvere, altre possono vedere un miglioramento della sintomatologia, per altre ancora si può migliorare la situazione nutrizionale generale rendendo quindi le cure mediche più efficaci.

Rivolgiamo particolare attenzione ai disturbi del comportamento alimentare (DCA). I DCA sono patologie caratterizzate da alterazioni delle abitudini alimentari come anoressia, bulimia e binge disorder.



# CRYOTSHOCK

## STOP A DOLORE ED INFIAMMAZIONE

### CRIOterapia

Si ottiene, attraverso un potente effetto analgesico ed antinfiammatorio superficiale e profondo, un'anestesia temporanea della parte sottoposta al trattamento, muscolo, tendine o articolazione. L'azione del freddo si esplica sull'intero processo del dolore e dell'infiammazione.

### LO SHOCK TERMICO CONTROLLATO

La combinazione controllata di vasodilatazione e vasocostrizione indotte selettivamente nei tessuti, consente di sfruttare al meglio e completamente i forti effetti delle variazioni termiche imposte localmente. Lo shock termico è efficace nelle prime fasi della riabilitazione per la rapida risoluzione del dolore, la riduzione del gonfiore, migliora la mobilità articolare e per l'inserimento nelle fasi successive. Forti escursioni termiche stimolano il microcircolo, il tessuto connettivo tendineo ed i tessuti articolare, dando vita a un forte effetto antalgico.



### La terapia del caldo e del freddo

Caldo e freddo rappresentano al momento nel campo della Terapia Fisica le risposte di tipo strumentale più importanti e diffuse per combattere il dolore e l'infiammazione. E' risaputo che usare il freddo ha un effetto positivo se impiegato subito dopo il trauma (dalla slogatura, alla contusione, al versamento e gonfiore post intervento alla borsite ecc.) e si ottiene la riduzione del dolore ed il blocco del travaso ematico. Si usa invece il caldo per dolori cronici, soprattutto articolari (es. i dolori alla colonna cervicale e lombare). Oggi la tecnologia e la medicina fisica moderna propongono qualcosa di più della borsa del ghiaccio o della borsa di acqua calda. In particolare, oggi esiste un innovativo sistema terapeutico che dispone di una doppia sorgente: una ipertermica in grado di generare calore endogeno con conseguente sensibile e rapido innalzamento della temperatura locale e l'altra, criogenica, regolabile sino a  $-18\text{ C}$ , in grado di sottrarre calore anche agli strati profondi con un sistema esogeno.





# TECAR T-PLUS

Stimolatore elettromagnetico  
che permette di accelerare i  
processi fisiologici alla base del  
recupero funzionale.

In ambito terapeutico tutti desiderano risultati immediati. T-Plus, in questo senso, è il dispositivo che più di ogni altro permette di trasferire grandi quantità di energia in pochi secondi, minimizzando gli effetti indesiderati dell'incremento termico superficiale e massimizzando l'assorbimento dell'energia nel tessuto profondo, riducendo i tempi di applicazione.

## T-PLUS

T-Plus è l'unico dispositivo al mondo testato e misurato a questo scopo e le cui evidenze sono pubblicate su riviste scientifiche. È un tipo di terapia che stimola la capacità del corpo di autorigenerarsi, che crea meno assuefazione e che normalmente presenta meno rischi rispetto ad altre pratiche mediche consolidate.





# ECOGRAFO

## ESAOTE MYLAB™ 9 EXP

### La massima evoluzione

#### Il nuovo sistema a ultrasuoni di Esaote dalle prestazioni ULTRA

Oltre alle caratteristiche comuni a tutti i device di ecografia, il nostro strumento rappresenta la massima evoluzione della tecnologia ecografica per questo segmento di mercato. Altamente versatile, lo strumento è destinato ad applicazioni multidisciplinari di elevatissimo livello.



Lo strumento oltre all'ecografia tradizionale e all'ecografia Doppler, consente lo studio di:

- vasi cerebrali anche in soggetti adulti
- microvascolarizzazione non visibile con altre metodiche, con un livello di sensibilità paragonabile a quello della angiografia nel rilevare i piccoli vasi e i flussi lenti
- brest-navigation, utile complemento di indagine diagnostica nella senologia;
- completa integrazione con i risultati di diagnostica per immagine ottenuti sul paziente, mediante altre metodiche.

Questo consente un'accuratezza in termini di sensibilità di altissimo livello, tanto da consentire quella che viene chiamata "**biopsia virtuale**".



# I NOSTRI SERVIZI

- PSICOLOGIA / NEURO PSICOLOGIA
- PSICOTERAPIA
- GRUPPI PSICOTERAPEUTICI
- SESSUOLOGIA CLINICA
- NEUROLOGIA
- AGOPUNTURA
- CURE INFERMIERISTICHE (ANCHE A DOMICILIO)
- FISIOTERAPIA
- OSTEOPATIA
- MASSOTERAPIA
- CANNABINOLOGIA CLINICA



**Cure infermieristiche  
ambulatoriali o presso il  
domicilio/luogo di ricovero e  
cura.**





# SINAPSY CHARITY

Sinapsy nasce e si articola anche attorno a due

## **Associazioni di Promozione Sociale**

iscritte al Registro Nazionale del Terzo Settore:



- **FERMATI E PENSA APS** per la captazione degli indici precoci del disagio psichico e la prevenzione del suicidio giovanile [fermatiepensa.help](http://fermatiepensa.help)

- **NEMESI APS** nucleo di intervento rapido multidisciplinare insubre per la collaborazione interistituzionale nei casi di violenza sessuale e di genere

# Donaci il tuo 5×1000.

Scegli di destinare il tuo 5×1000  
all'associazione Fermati e Pensa APS.

**C.F. 95098380124**

[fermatiepensa.help](http://fermatiepensa.help)





# Contact Us

sinapsy fa parte del gruppo Health Care and Research srl

 [www.sinapsy.eu](http://www.sinapsy.eu)

 [info@sinapsy.eu](mailto:info@sinapsy.eu)

 +39 0332 1880353

